

Меню

МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №
 с 5 по 10 февраля, с 19 по 24 февраля 2024 г

(СУП + ВЫПЕЧКА)

1 - я неделя ФЕВРАЛЬ

№ Сб.реу	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
Комплекс № 2							
338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
97/2015	Суп картофельный	200		2,016	2,4	15,84	94
ТТК2021	Пицца с сыром	85		13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,02	11,2	46
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	17,16	14,42	69,5	483

ВТОРНИК

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5		1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50		3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:			55,00	7,13	20,94	63,3	477

СРЕДА

Комплекс № 2

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/5		4,1	7,5	17,3	154
ТТК2022	Элеш с птицей	100		6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	10,85	12,55	77,2	469

ЧЕТВЕРГ

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11		6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:			55,00	11,67	16,96	80	523

ПЯТНИЦА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
82/2015	Борщ со свежей капустой, с картофелем, со сметаной	250/10		2,04	6,7	12,66	119
ТТК2018	Пирожное песочное нарезное	50		3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,01		10,18	41
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
Итого:			55,00	7,45	21,24	77,9	516

СУББОТА

Комплекс № 2

338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
101/2015	Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	Зшт/45		4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200		1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20		1,52	0,16	9,8	47
Итого:			55,00	9,41	17,74	75,3	478